

Wczesna obserwacja rozwoju dziecka – wsparcie dla rodziców dzięki aplikacji ASDetect

Pierwsze lata życia dziecka to okres intensywnego rozwoju społecznego, emocjonalnego i komunikacyjnego. W tym czasie kształtują się podstawowe umiejętności związane z nawiązywaniem relacji, reagowaniem na innych ludzi oraz rozumieniem otaczającego świata. Uważna obserwacja rozwoju dziecka pozwala rodzicom i specjalistom odpowiednio wcześnie zauważyć ewentualne trudności rozwojowe.

Jednym z narzędzi wspierających rodziców w obserwacji rozwoju dziecka jest bezpłatna aplikacja mobilna ASDetect, która pomaga zwrócić uwagę na wczesne sygnały mogące wskazywać na trudności w obszarze komunikacji i relacji społecznych związanych z Autism Spectrum Disorder.

Czym jest aplikacja ASDetect?

ASDetect to aplikacja przeznaczona dla rodziców dzieci w wieku **od 11 do 30 miesięcy**. Jej celem jest wspieranie rodziców w obserwowaniu zachowań rozwojowych dziecka, które są istotne dla rozwoju komunikacji, relacji społecznych oraz wspólnej uwagi.

Aplikacja została opracowana na podstawie badań naukowych dotyczących wczesnych wskaźników rozwoju dziecka. Należy podkreślić, że nie służy ona do stawiania diagnozy, lecz może pomóc rodzicom zauważyć sygnały, które warto skonsultować ze specjalistą.

Korzystanie z aplikacji jest proste i dostosowane do potrzeb rodziców małych dzieci. Po zainstalowaniu aplikacji rodzic odpowiada na krótkie pytania dotyczące zachowania dziecka oraz obserwuje przykładowe nagrania prezentujące różne zachowania rozwojowe.

Aplikacja umożliwia:

- obserwację zachowań społecznych i komunikacyjnych dziecka,
- oglądanie krótkich nagrań pokazujących przykładowe zachowania rozwojowe,
- udzielanie odpowiedzi na pytania dotyczące funkcjonowania dziecka,
- monitorowanie rozwoju dziecka w kolejnych miesiącach,
- uzyskanie informacji, kiedy warto rozważyć konsultację ze specjalistą.

Na jakie zachowania warto zwrócić uwagę u małego dziecka?

W pierwszych latach życia szczególnie ważne są umiejętności związane z komunikacją i relacjami społecznymi. Do kluczowych zachowań należą między innymi:

Dzielenie **uwagi**

Dziecko pokazuje przedmioty lub zabawki, aby zwrócić na nie uwagę innych osób.

Naśladowanie

Dziecko naśladuje zachowania dorosłych lub podejmuje zabawę symboliczną, np. udaje karmienie misia.

Używanie **gestów**

Dziecko wykorzystuje gesty w komunikacji, takie jak wskazywanie palcem czy machanie „pa-pa”.

Reagowanie **na** **imię**

Dziecko odwraca się lub reaguje, gdy jest wołane po imieniu.

Zainteresowanie **ludźmi**

Dziecko nawiązuje kontakt wzrokowy, uśmiecha się do innych i wykazuje zainteresowanie reakcjami otoczenia.

Brak lub opóźnienie pojawiania się niektórych z tych zachowań nie musi oznaczać zaburzenia, jednak może być sygnałem, że warto bliżej przyjrzeć się rozwojowi dziecka.

Dlaczego wczesna obserwacja jest ważna?

Wczesne zauważenie trudności rozwojowych umożliwia szybsze objęcie dziecka odpowiednim wsparciem specjalistycznym. Badania wskazują, że wczesna diagnoza i wczesna interwencja mogą znacząco wspierać rozwój umiejętności społecznych, komunikacyjnych oraz poznawczych dziecka.

Dlatego tak istotne jest, aby rodzice mieli dostęp do rzetelnych informacji oraz narzędzi pomagających w obserwacji rozwoju dziecka.

Aplikacja ASDetect może stanowić pomocne narzędzie wspierające rodziców w obserwacji zachowań dziecka. W przypadku pojawienia się wątpliwości dotyczących rozwoju dziecka warto skonsultować się ze specjalistami.

W naszej poradni psychologiczno-pedagogicznej rodzice mogą uzyskać wsparcie w zakresie:

- konsultacji psychologicznych i pedagogicznych,
- diagnozy rozwoju dziecka,
- poradnictwa dla rodziców,
- planowania odpowiedniego wsparcia rozwojowego.

Jeśli mają Państwo pytania lub wątpliwości dotyczące rozwoju dziecka, zachęcamy do kontaktu z Poradnią Psychologiczno-pedagogiczną w Lubartowie.