

Metody wspomagające terapię logopedyczną

Terapia logopedyczna w głównej mierze ma na celu naukę właściwej realizacji głosek systemu fonologicznego. Oprócz ćwiczeń artykulacyjnych, na zajęciach logopeda pracuje także nad prawidłowym torem oddechowym, prowadzi ćwiczenia usprawniające aparat artykulacyjny. Oprócz standardowych metod stosowanych w terapii logopedycznej, na terenie Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej logopedzi stosują wspomagające metody terapii takie jak: kinesiotaping, elektrostymulacja oraz masaż logopedyczny.

KINESIOTAPING

Kinesiotaping ma szerokie zastosowanie w terapii wielu zaburzeń mowy oraz jest przedłużeniem efektów terapeutycznych. Nie należy jednak traktować plastrów jako lekarstwo na wszystko, lecz jako metodę wspomagającą między wizytami w gabinecie logopedycznym.

Kiedy stosować kinesiotaping? W przypadku takich zaburzeń logopedycznych jak :

- nadmierne ślinienie
- w zaburzeniach połykania
- problemami z utrzymaniem prawidłowej pozycji spoczynkowej języka
- nieprawidłowy tor oddechowy
- obniżone bądź wzmożone napięcia mięśni twarzy
- dyslalie
- problemy ze stawem żuchwowo-skroniowym

ELEKTOSTYMULACJA

W terapii logopedycznej elektrostymulacja obejmuje całą sferę ustno-twarzową i ma na celu **pobudzenie aparatu artykulacyjnego do lepszej pracy**, a tym samym usprawnienie artykulacji poszczególnych głosek i stymulowanie rozwoju mowy. Elektrostymulacja jest zabiegiem bezpiecznym. Pacjenci odczuwają jedynie lekkie mrowienie na skórze bądź wibracje mięśni wokół elektrod.

MASAŻ LOGOPEDYCZNY

Masaż logopedyczny to czynności przez które logopeda działa mechanicznie na mięśnie zaangażowane w pracę aparatu artykulacyjnego - język, policzki, wargi, podniebienie. Poprzez masaż dążymy do normalizacji napięcia mięśniowego czyli rozluźnienia bądź zwiększenia napięcia tkanek. Dodatkowo masaż działa uspokajająco, wyciszająco na pacjenta.

Wskazania do stosowania masażu:

- wady wymowy
- wady zgryzu (pacjenci w trakcie leczenia ortodontycznego)
- nieprawidłowy tor oddechowy - często otwarta buzia

- często zatkany nos
- nadmierne ślinienie
- jąkanie