

Kubek niekapek okiem logopedy.

W obecnych czasach rodzice mają do wyboru szeroki asortyment gadżetów dla swoich pociech. Jeżeli chodzi o kubeczki do picia w internecie możemy znaleźć szeroką gamę produktów. Rodzice często zastanawiają się jaki kubek wybrać dla dziecka ? Najlepiej kubek otwarty ☺ należy wprowadzić go w momencie rozszerzania diety maluszka. Na początek proponuję wybrać kubek przezroczysty (rodzic ma możliwość obserwowania jaka ilość płynu znika ☺) i ze ściętym brzegiem np. **medela cup**. Rodzice muszą wykazać się dozą cierpliwości oraz determinacją, gdyż nauka picia z otwartego kubka może chwile potrwać. Godny uwagi jest także **kubek reflo**, który ma w środku wkładkę spowalniającą. Maluch pije tak samo jak z kubka otwartego, z tym że jego zawartość się nie wylewa. Jeżeli chodzi o bidony ze słomką jest to fajna alternatywa kubka otwartego na przykład na wyjścia na spacer czy plac zabaw. Jednak należy zwrócić uwagę na to jak dziecko pije przez słomkę. Prawidłowy sposób picia wygląda w ten sposób, że słomka powinna znajdować się w przestrzeni między wargami, nie może przekraczać linii zębów oraz dziąseł. Dziecko powinno włożyć do ust na tyle krótki fragment słomki, aby objąć ją samymi ustami, a nie układać jej na języku. Jeżeli chodzi o tak zwane **kubki niekapki** logopedzi mówią zdecydowanie NIE. Dlaczego ?? Ponieważ dziecko korzystając z takiego rodzaju kubka utrwała odruch ssania, który powinien zaniknąć w okresie poniemowlęcym. Dodatkowo nie nabywa nowych umiejętności takich jak połykanie typu dorosłego. Przyczynia się do powstania wad wymowy takich jak mowa międzyzębowa oraz utrwała nieprawidłowy nawyk oddychania przez usta.